

# Carte de réflexion – Miroir Miroir



## #ODD 3 - Bonne santé et bien-être : “Promouvoir la santé mentale, la sécurité émotionnelle et le bien-être pour tous”

- Comment pensez-vous qu’Anna s’est sentie lorsque tout le monde a fait des commentaires sur son apparence et ses erreurs ?
- Quels sont les éléments qui peuvent influencer sur la façon dont nous nous voyons - dans les miroirs et dans notre esprit ?
- Pensez-vous que tout le monde a des “personnages sur les épaules” invisibles ? Quel genre de choses disent-elles ?
- Qu’est-ce qui vous aide à vous sentir mieux lorsque vous êtes dur avec vous-même ?

## #ODD 10 - Réduction des inégalités : “Veiller à ce que chacun soit respecté, inclus et traité équitablement”

- Pourquoi pensez-vous que Pete a eu tant de personnages sur les épaules peu aimables ?
- Que ressent-on lorsque l’on est jugé pour quelque chose que l’on ne peut pas changer ?
- Avez-vous déjà vu quelqu’un traité injustement comme l’était Pete ? Que pourriez-vous faire à ce moment-là ?
- Que pouvons-nous faire en classe pour nous assurer que personne ne se sente exclu ou moqué ?