

True Beauty: η ψευδαίεση
της τελειότητας!

Μαρία Πετροπούλου
3ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου

Λίγα Λόγια για εμάς...

3ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου



Μαρία
Πετροπούλου
(ΠΕ86)



Μαθητές
ΣΤ Τάξης

Μπορεί να αξιοποιηθεί η αφήγηση στο
μάθημα της Πληροφορικής στο Δημοτικό
Σχολείο;



Παγκόσμια
Ημέρα Ασφαλούς
Διαδικτύου

The logo features a purple alien-like character with a single antenna, holding a shield that contains a globe and stars. To the left of the character are a yellow star and two small blue squares.

Safer Internet Day 2025 Τρίτη 11 Φεβρουαρίου

Together for a better internet

better-internet-for-kids.europa.eu/saferinternetday

#SID2025

A row of four logos: the European Union flag, the INHOPE logo, the insafe logo, and the SaferInternet4Kids.gr logo with the tagline 'ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ'.

Χωρίς Φίλτρο (Filter this)

«Η ζωή του Μαξ» Αυτό ήταν το όνομα του προφίλ του Μαξ στο Instagram. Και όλα στο προφίλ έδειχναν σούπερ ωραία και ακριβά. Ήταν όλα πολύ καλά παρουσιασμένα, επεξεργασμένα και «φιλτραρισμένα». **Επειδή είναι εξαιρετικά σημαντικό το πώς φαίνεται η ζωή μας στους άλλους. Έτσι δεν είναι;**

Τι συμβαίνει όταν κάποια μέρα όλα καταρρέουν; Όταν η ζωή παρουσιάζεται ακριβώς όπως είναι... Χωρίς Φίλτρο;



ΓΡΑΨΕ ΤΟ ΤΕΛΟΣ

Ο Μαξ ήθελε να κλειστεί στο δωμάτιό του και να μην βγει ποτέ έξω!

Ο Μαξ άλλαξε σχολείο. Δεν άντεξε τα σχόλια των υπολοίπων

Ο Μαξ έβαλε τα κλάματα και ζητούσε τη μαμά του!

Ο Μαξ τσακώθηκε με τη μητέρα του καθώς την θεώρησε υπεύθυνη!



Ο Μαξ σκέφτηκε ότι δεν έχει νόημα πια η ζωή του και αποφάσισε να αυτοκτονήσει!

Διαπιστώσεις

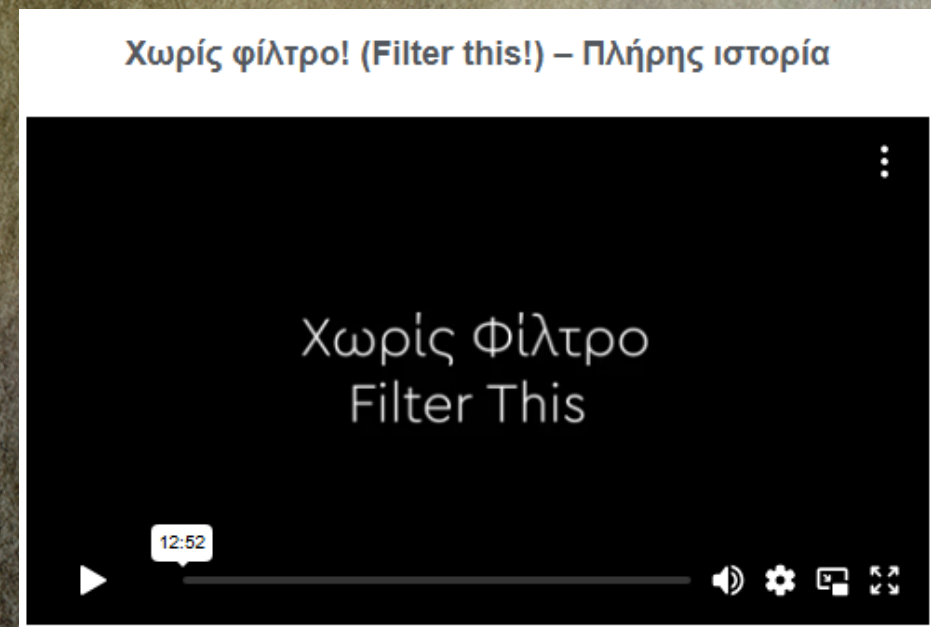
Κανένα τέλος που έδωσαν τα παιδιά δεν ήταν θετικό. Όλα είχαν μια δόση απογοήτευσης και αρνητισμού.

Όλα τα σχόλια επικεντρώθηκαν στον Μαξ. Κανένας δεν σκέφτηκε την απογοήτευση των φίλων του που θα διαπίστωναν ότι όλα ήταν ένα ψέμα.

Προβληματισμός

Γιατί πιστεύουμε ότι σε αρκετές περιπτώσεις οι ιστορίες εκτυλίσσονται με τη δυσάρεστη έκβαση;

Χωρίς Φίλτρο (Filter This) ...η συνέχεια



Ο Μαξ απογοητευμένος και υπομένοντας τα σχόλια και τις αποδοκimasίες των συμμαθητών του, καταφέρνει να ξεφύγει, όταν δέχεται την φιλική πρόσκληση μιας συμμαθήτριάς του να μοιραστούν ένα απλό, αληθινά νόστιμο σάντουιτς στην αυλή του σχολείου τους. Έτσι απλά, χωρίς φίλτρο!

...και τότε ο Μαξ διαπιστώνει την ομορφιά που κρύβεται στα απλά, καθημερινά πράγματα. Όλα του φαίνονται πια εντελώς φυσιολογικά, εντελώς καινούρια, εντελώς υπέροχα. **Μια υπέροχη καινούρια μέρα, μια υπέροχη νέα ζωή είχε μόλις ξεκινήσει!**

Θέματα προς συζήτηση

- Τι βλέπουμε στα κοινωνικά δίκτυα και τι ισχύει στην πραγματικότητα; (Αλήθεια vs. Ψέμματα στο διαδίκτυο)
- Σύγκριση πραγματικού και Ψηφιακού κόσμου. Ομοιότητες και διαφορές.
- Η πίεση για likes και αποδοχή από τους άλλους.
- Πρότυπα που προβάλλονται.
- Εικόνα του σώματός μας. Αυτοεικόνα και αυτοπεποίθηση (body shaming).
- Τα “πρέπει” της εφηβείας και η πίεση από συνομηλίκους.
- Διαδικτυακός εκφοβισμός και εκδικητικές συμπεριφορές (victim blaming).
- Προσέγγιση από άτομα που δεν πρέπει και που απευθυνόμαστε εάν συμβεί κάτι.

Δραστηριότητες – Προεκτάσεις

- “Αλήθεια ή Ψέμματα;” Δημιουργία ειδήσεων (πραγματικών ή από τη φαντασία τους) και ανάρτησή τους σε ψηφιακό πίνακα ανακοινώσεων. Οι συμμαθητές καλούνται να μαντέψουν ποια είναι αυθεντική και ποια όχι.
- **Σύγκριση εικόνων:** δείχνεις 2 εικόνες: μια “φυσική” και μια επεξεργασμένη. Πώς μας επηρεάζει η κάθε εικόνα; Τι υποσυνείδητα μηνύματα περνάει;
- “True Beauty” Κάθε μαθητής φέρνει από το σπίτι του μια φωτογραφία (χωρίς φίλτρα) και περιγράφει σε μια παράγραφο γιατί την θεωρεί πραγματικά όμορφη, χωρίς να απαιτείται περαιτέρω κάτι άλλο.
- Εάν μπορούσες να μιλήσεις σε έναν **influencer** τι θα του έλεγες;

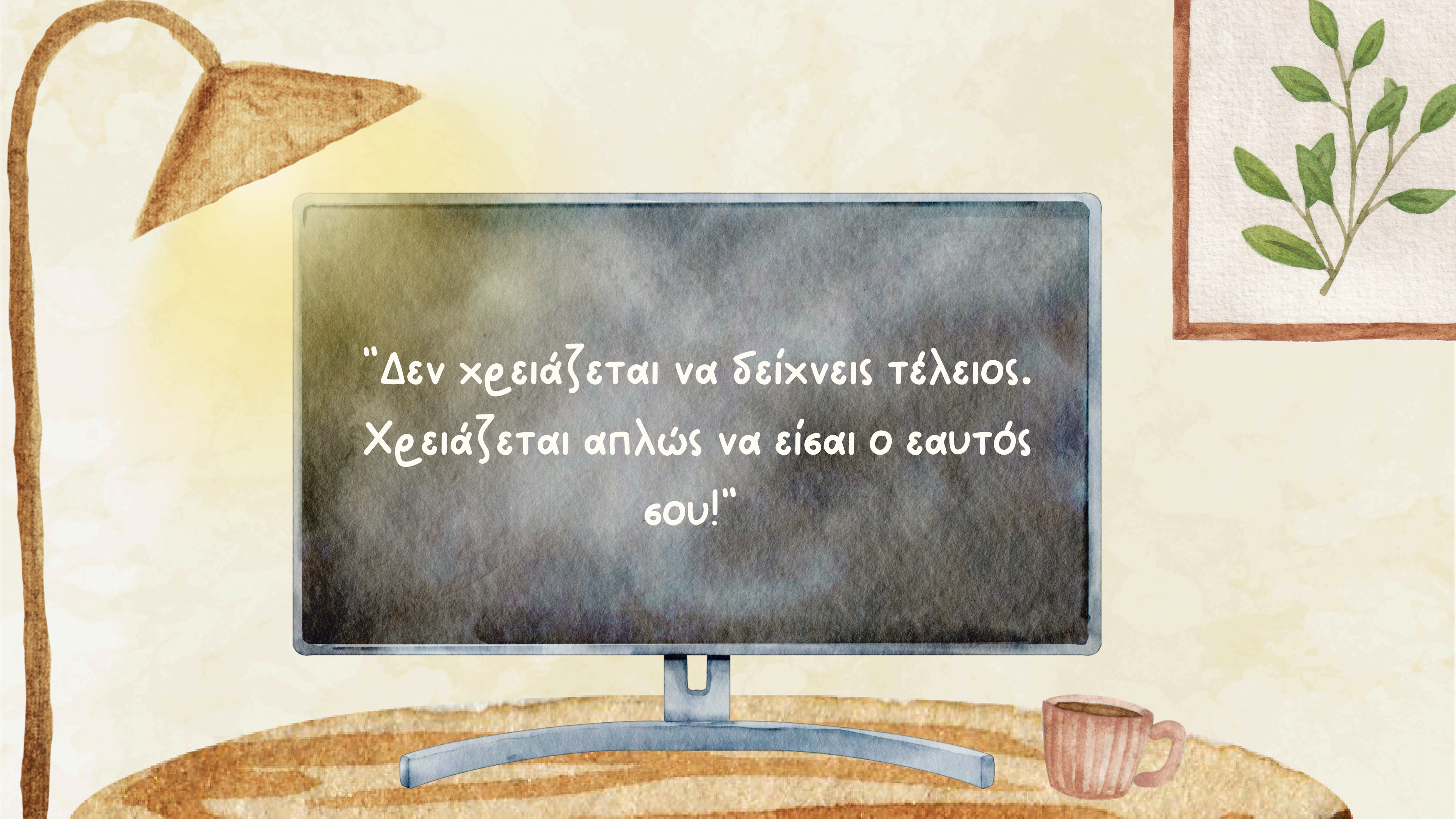
Συμπεράσματα

Η “καλύτερη στιγμή” δεν είναι όλη η ζωή κάποιου!

Μάθαμε ότι τα κοινωνικά δίκτυα δεν πρέπει να μας καθορίζουν. Η αξία μας δεν μετριέται με likes ή followers, αλλά το πώς νιώθουμε για τον εαυτό μας και το πώς συμπεριφερόμαστε στους άλλους.

Να είμαστε **προσεκτικοί με το τι ανεβάζουμε** και τι πιστεύουμε. Πριν ζηλέψουμε κάτι ή μιμηθούμε κάποιον, να θυμόμαστε ότι μπορεί να μην είναι αλήθεια.

Η **σύγκριση** με άλλους **μας επηρεάζει αρνητικά**. Όταν βλέπουμε “τέλειες” ζωές ή σώματα, μπορεί να νιώσουμε ότι δεν είμαστε αρκετοί, ενώ αυτό δεν ισχύει.



"Δεν χρειάζεται να δείχνεις τέλειος.
Χρειάζεται απλώς να είσαι ο εαυτός
σου!"

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ



3ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου

